

如何在主內作有效的扶持

馬太福音 26: 36-42

討論問題

1. 在你旁邊，有可以跟你分享和扶持你的人嗎？
2. 一個扶持者有什麼特徵？
3. 在扶持過程中教導與聆聽有什麼分別？兩者果效如何？試分享切身經歷。
4. 你認為如何可以使你成為一個更好的扶持者？